

**ESPECIALIZAÇÃO EM NUTRIÇÃO, METABOLISMO E  
FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO FÍSICO**

**EDITAL DO PROCESSO SELETIVO  
Início do curso - 1º semestre de 2019**

Ribeirão Preto, 23 de maio de 2019.

Prezado Candidato,

Para que tenhamos um grande sucesso na realização deste processo seletivo, algumas normas são necessárias, com o objetivo de orientar os procedimentos de todos os envolvidos.

Boa leitura,

A Coordenação

## 1. OBJETIVO

O objetivo deste Edital é regulamentar o Processo Seletivo a distância para seleção de alunos da 1ª turma do curso de especialização *lato sensu* denominado especialização em **NUTRIÇÃO, METABOLISMO E FISIOLOGIA DO EXERCÍCIO FÍSICO**.

Este curso será ofertado em parceria com as seguintes instituições:

- USP - Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto;
- FAEPA – A Fundação de Apoio ao Ensino, Pesquisa e Assistência do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto.

Para um maior detalhamento dos papéis das instituições e informações gerais do curso, acesse: <https://posnutricao.usp.br>

As cidades destinadas para realização das provas presenciais do curso serão confirmadas desde que sejam preenchidas, no mínimo, 20 vagas em cada uma dessas cidades.

Os casos omissos que possam surgir durante a execução deste processo seletivo serão avaliados pela comissão de Coordenação do curso.

### 1.1. A COORDENAÇÃO

- a. A coordenação do programa faculta-se a escolha pela viabilização do curso, que deverá garantir a quantidade mínima de 150 participantes pagantes;
- b. Cabe à coordenação selecionar, contratar e gerenciar toda a equipe técnica e de professores envolvidos na realização do processo seletivo;
- c. Cabe à coordenação executar o processo seletivo a distância;
- d. Os casos omissos que possam surgir durante a execução deste processo seletivo serão avaliados pela comissão de Coordenação do curso.

Estas etapas serão detalhadas neste Edital.

### 1.2. PÚBLICO-ALVO DO CURSO

Nutricionistas, educadores físicos, médicos, fisioterapeutas e demais profissionais da área da saúde formados que atuam ou pretendem atuar com praticantes de atividade física, seja em clubes, academias, SPAs ou consultório, respeitando as expertises de cada profissional de acordo com a legislação vigente.

### 1.3. AOS CANDIDATOS

Para assegurar a idoneidade, transparência e boa condução do processo seletivo, caberá:

- i. Ponderar quanto a: conteúdo programático do curso, sua disponibilidade de tempo para estudo, formação acadêmica, conhecimentos mínimos de informática, acesso à Internet, disciplina, perseverança, pacto familiar organizando uma nova rotina que considere a necessidade de investimento de tempo domiciliar aos estudos, dentre outros;

- ii. Estar ciente de que na semana de realização da prova de seleção online e da entrevista online não poderá efetuar alteração do horário agendado;
- iii. Estar ciente da necessidade de acesso estável a internet de velocidade mínima de 1 MB, que deverá estar totalmente dedicada à realização do processo seletivo. O (a) candidato (a) não deve utilizar internet móvel (3G) devido à instabilidade deste tipo de serviço;
- iv. Os candidatos deverão realizar a prova sem qualquer tipo de auxílio de conteúdo por terceiros;
- v. Os candidatos deverão informar e-mails e telefones válidos (pessoal e profissional), aos quais tenham acesso diário. A Coordenação do curso entrará em contato com os candidatos via e-mail e/ou telefone quando avaliar como necessário.

## 2. PROCESSO SELETIVO

O período de inscrição para participar do Processo Seletivo a Distância para preenchimento de **250 vagas da 1ª Turma da Nutrição, Metabolismo e Fisiologia do Exercício Físico** bem como as datas de cada etapa do processo seletivo estão descritos no Cronograma do Processo Seletivo disponíveis em: <https://posnutricaoousponline.com.br>

As datas e prazos previstos no cronograma referente ao Processo Seletivo e início do curso podem ser alterados por motivos de força maior e/ou questões administrativas.

Caso aconteça o adiamento do curso e/ou processo seletivo, o candidato que desejar cancelar a inscrição poderá ser ressarcido do valor pago pela inscrição no processo seletivo.

### 2.1. Inscrição

- 2.1.1. As inscrições deverão ser efetuadas pelo requerente no portal: <https://posnutricaoousponline.com.br>
- 2.1.2. O candidato deverá preencher corretamente todos os dados solicitados, sendo responsável por dados fornecidos erroneamente e/ou que não sejam verdadeiros.
- 2.1.3. Todos os aceites clicados no portal são registrados e se configuram como assinatura eletrônica do candidato, registrando sua concordância com os termos apresentados no portal e a concordância com este Edital.
- 2.1.4. Após finalizar sua inscrição, o candidato será direcionado para o pagamento de sua taxa de inscrição via Pag Seguro em favor da Fundação de Apoio ao Ensino, Pesquisa e Assistência do Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina de Ribeirão Preto - USP, no valor de:  
  
**R\$ 290,00 (duzentos e noventa reais)**
- 2.1.5. O valor da taxa de inscrição não será devolvido em hipótese alguma, salvo no caso de cancelamento da oferta do curso por conveniência das instituições ofertantes.
- 2.1.6. Após confirmação do pagamento da taxa de inscrição, o candidato receberá um e-mail, enviado pelo remetente [atendimento@posnutricaoousponline.com.br](mailto:atendimento@posnutricaoousponline.com.br), contendo informações sobre as próximas etapas do processo seletivo: agendamento das entrevistas, endereço, *login* e senha para acessar o portal do processo seletivo e realizar as demais etapas. **Atenção:** observe se este e-mail não foi direcionado a caixa de *spam*, ou lixo eletrônico, do seu e-mail.
- 2.1.7. Após a aprovação da entrevista, do estudo de caso e da análise curricular, em até 48 horas (dias úteis), um e-mail será enviado pelo mesmo remetente para que o candidato

acesse o portal do processo seletivo e efetive sua matrícula. **Atenção:** observe se este e-mail não foi direcionado a caixa de *spam*, ou lixo eletrônico, do seu e-mail.

**2.1.8.** A partir de Março de 2019, o Portal do Processo Seletivo estará disponível para acesso pelos candidatos inscritos.

## 2.2. Da Seleção

A seleção será composta por:

- ✓ Análise do currículo;
- ✓ Entrevista individual online (telefone ou Skype);
- ✓ Resolução do estudo de caso.

Os candidatos concorrerão apenas pelas vagas de sua condição: duzentos e vinte e cinco (225) vagas comuns não sujeitas a bolsas. Há vinte e cinco (25) vagas destinadas a bolsistas, sendo:

- i. Funcionários USP: 06
- ii. Terceira Idade: 02
- iii. Outros/Comunidade: 05
- iv. Discentes USP: 06
- v. Docentes USP: 06

A política de isenção para bolsista está descrita no item 3.8 deste edital.

Para que o candidato possa participar do processo de seleção online é necessário que possua acesso à Internet e os computadores em que fizerem prova tenham instalado o software Acrobat Reader ([www.adobe.com/br/](http://www.adobe.com/br/)). Da mesma forma, o candidato somente poderá realizar o curso se também possuir acesso à Internet.

## 2.3. Da Entrevista Individual online

O candidato será contatado pelos entrevistadores durante o período indicado no Cronograma do Processo Seletivo. As entrevistas serão realizadas via telefone/Skype, com disponibilidade de horários das 9h00 às 21h30 (horário de Brasília – GMT -3) em dias úteis. O candidato terá a possibilidade de reagendar a entrevista apenas uma vez. O candidato que não realizar a etapa de entrevista individual estará automaticamente desclassificado do processo seletivo. Os candidatos devem, obrigatoriamente, verificar e completar os números corretos de seus telefones após o primeiro acesso no portal do Processo Seletivo: <https://ava.posnutricaoousponline.com.br>

Na entrevista será avaliado o perfil profissional do candidato e o enquadramento dentro dos objetivos do curso

## 2.4. Da Análise de Currículo

A análise do currículo levará em consideração:

- Características Pessoais;
- Áreas de Interesse Profissional;
- Experiência Profissional;
- Outras Experiências.

Os currículos serão avaliados por professores altamente qualificados.

## 2.5. Da Resolução de Estudo de Caso

O Estudo de Caso ficará disponível no Portal Processo Seletivo, onde o candidato fará a leitura do estudo de caso e escreverá suas respostas.

Serão avaliados: a originalidade, clareza, assertividade das respostas, além de ortografia, coesão e coerência textual.

Os estudos de casos serão avaliados por professores qualificados e com larga experiência em cursos de especialização *lato sensu*, presencial e a distância.

## 2.6. Do Critério de Seleção

Vencidas todas as fases do processo seletivo, a avaliação adotará os seguintes critérios:

- ✓ Análise do currículo – 30% da nota;
- ✓ Entrevista individual online – 40% da nota;
- ✓ Resolução do estudo de caso – 30% da nota

## 2.7. Da divulgação do Resultado

A aprovação acontece de acordo com a disponibilidade de vagas e conclusão de todas as etapas do processo seletivo. Os primeiros 225 candidatos que concluírem todas as etapas do processo seletivo com uma média igual ou superior a 5,5 (cinco e meio) serão aprovados para o programa e comunicados via e-mail, para que possam efetivar a matrícula.

Os candidatos serão classificados de acordo com o seu grupo de concorrência, sendo 225 vagas para alunos pagantes e 25 vagas para bolsistas, conforme item 3.8 deste edital.

## 2.8. Dos recursos

O candidato deverá encaminhar sua solicitação de recurso para: [atendimento@posnutricaoousp.com.br](mailto:atendimento@posnutricaoousp.com.br)

O candidato deverá ser claro, consistente e objetivo em seu pleito.

## 3. DOCUMENTAÇÃO PARA A MATRÍCULA

Após aprovação no processo seletivo, os candidatos aprovados deverão realizar a **matrícula online** pelo portal, <https://ava.posnutricaoousp.com.br> no período informado no Cronograma do Processo Seletivo.

Os candidatos aprovados devem remeter:

### 3.1. De maneira digitalizada, via portal, os seguintes documentos:

- ✓ RG (não será aceito CNH, por possuir prazo de validade);
- ✓ CPF (não será aceito CNH, por possuir prazo de validade);
- ✓ **Diploma de Graduação em Curso Superior, ou Curso Superior de Tecnologia** (não serão aceitos diplomas de Cursos Sequenciais), sendo a **cópia frente e verso do diploma** ou uma cópia da declaração de conclusão de curso.
  - A instituição e o curso precisam ser reconhecidos pelo MEC. A data oficial de conclusão da graduação deve ser anterior à data início do curso.

### 3.2. Pelo correio:

- ✓ **UMA** cópia impressa do **Diploma de Graduação em Curso Superior, ou Curso Superior de Tecnologia** (não serão aceitos diplomas de Cursos Sequenciais), sendo a **cópia frente e verso, autenticada**, ou uma cópia da declaração de conclusão de curso
  - A instituição e o curso precisam ser reconhecidos pelo MEC. A data oficial de conclusão da graduação deve ser anterior à data início do curso.
- ✓ **Duas** vias do **Contrato De Prestação de Serviços** assinado;
- ✓ **Duas** vias do **ANEXO I** assinado com firma reconhecida;
- ✓ Cópia autenticada do Histórico Escolar;
- ✓ Cópia autenticada de RG e CPF (não pode ser CNH);
- ✓ Cópia simples do comprovante de residência.

No caso de estrangeiros, enviar também:

- ✓ Protocolo do Registro Nacional de Estrangeiros (RNE), a ser providenciado junto à Polícia Federal em tempo hábil que permita sua primeira matrícula (se for aluno estrangeiro);
- ✓ Passaporte, inclusive do visto de estudante (se for aluno estrangeiro);
- ✓ Diploma de graduação deverá estar devidamente visado pelo Consulado Brasileiro sediado no país onde o documento foi expedido (se for aluno estrangeiro);

Esta documentação deve ser enviada para o seguinte endereço:

**A/C Maria Ivone Campos Fonseca**

**Secretaria Departamento de Bioquímica e Imunologia - FMRP- USP**

**Documentos de matrícula no Curso Especialização em Nutrição, Metabolismo e Fisiologia do Exercício Físico**

**Avenida dos Bandeirantes, 3900**

**Campus Universitário - Bairro Monte Alegre**

**Ribeirão Preto - SP – Brasil**

**CEP: 14040 902**

O prazo para envio dos documentos está informado no Cronograma do Processo Seletivo.

### 3.3. Da Efetivação da Matrícula

- 3.3.1.** Obedecidos aos critérios definidos no público-alvo, somente serão matriculados no curso, portadores de diploma de graduação ou Curso Superior de Tecnologia de instituição e curso reconhecidos pelo MEC.

- 3.3.2.** Não serão aceitos diplomas de Cursos Sequenciais;
- 3.3.3.** A data oficial de conclusão da graduação (colação de grau) deve ser anterior à data início do curso.
- 3.3.4.** O candidato aprovado deverá efetuar o pagamento da matrícula (1ª parcela do curso), no valor de R\$ 760,00 (Setecentos e Sessenta Reais) até dois antes do início do curso. Para este pagamento será enviado boleto bancário ao aluno.
- 3.3.5.** Caso o candidato não envie todos os documentos, ou os documentos não atendam os pré-requisitos de participação, e/ou não seja efetivado o pagamento da matrícula, ele será comunicado e estará automaticamente desligado do curso.

#### **3.4. Da Emissão de Declaração de Matrícula:**

A Universidade de São Paulo poderá emitir declarações de matrícula a partir de cerca de três meses após o início do curso, mediante requerimento no Ambiente Virtual de Aprendizagem (AVA) do aluno regularmente matriculado, ou seja, o aluno aprovado, que realizou matrícula online e entregou toda a documentação solicitada no prazo.

#### **3.5. Do Valor do Curso:**

O valor do curso de Especialização em Nutrição, Metabolismo e Fisiologia do Exercício Físico é de **24 parcelas mensais de R\$760,00 (setecentos e sessenta reais)**, totalizando **R\$ 18.240,00 (dezoito mil duzentos e quarenta reais)**.

#### **3.6. Das Aulas:**

O Início do curso está previsto para **17 de junho de 2019**.

#### **3.7. Número de Vagas no Curso:**

O curso possui 250 (duzentas e cinquenta) vagas.

#### **3.8. Política de Isenção:**

Há 25 vagas para bolsistas no programa, a saber:

- Funcionários USP: 06
- Terceira Idade: 02
- Outros/Comunidade: 05
- Discentes USP: 06
- Docentes USP: 06

Para funcionários da Universidade de São Paulo (USP) será considerado que o funcionário esteja relacionado à área de realização do curso e estes deverão apresentar carteira de identificação ou Demonstrativo de pagamento que comprovem o vínculo com a Universidade.

Para candidatos de terceira idade, será considerado que o candidato esteja relacionado à área de realização do curso e ter mais que 60 anos de idade, tendo que apresentar documento com data de nascimento.

Para a comunidade externa, serão considerados os candidatos de baixa renda, com curso superior completo e que estejam relacionados à área de realização do curso, tendo que apresentar documentos que comprovem tais condições.

Os candidatos a bolsistas participarão normalmente do processo seletivo do programa e deverão obter nota igual ou superior a 7,0 (sete) nas etapas do processo seletivo.

Havendo mais candidatos do que vagas para cada categoria de bolsista serão consideradas as notas dos candidatos no processo seletivo.

Considerando as notas do processo seletivo e prevalecendo o empate será considerada a maior nota na entrevista e posteriormente maior nota do estudo de caso. Prevalecendo empate entre eles será considerada a idade em anos, meses e dias, comprovada documentalmente.

#### **4. Do Curso:**

##### **4.1. Critérios de Aprovação no Curso**

**4.1.1.** Para que o aluno faça jus ao certificado de especialista, é impreterível que esteja:

- Aprovado nas disciplinas com média final igual ou superior a 7,0 (sete);
- Aprovado nas disciplinas com frequência online igual ou superior a 85% (oitenta e cinco por cento);
- Aprovado na defesa presencial do TCC, com nota igual ou superior a 7,0 (sete).

##### **4.2. Dos Certificados**

4.3. Os alunos aprovados no curso, que atenderam os critérios acima, receberão Certificado de Conclusão de Curso de Especialização, conforme modelo estabelecido pelo PRCEU-USP.

4.4. Os cursos de especialização a distância da USP possuem o Nº do Credenciamento junto ao MEC: Portaria nº 48, de 22 de janeiro de 2013.

4.5. Os certificados serão entregues em até 365 dias a partir da última data do curso em que se realizarem atividades acadêmicas, presencial ou a distância.

##### **4.6. Do Corpo Docente**

A equipe docente é formada por professores doutores, em sua maioria, especialistas com vasta experiência nas respectivas áreas.

##### **4.7. Das Disciplinas e do Curso se for alterar precisa mudar aqui também**

Os cursos são formados por disciplinas com carga horária que varia de 24 a 84 horas, totalizando 360h, distribuídas conforme abaixo:

- Introdução a Nutrição, Metabolismo e Exercício Físico – 36h
  - Introdução a Nutrição Humana
  - Introdução ao exercício físico
  - Metabolismo energético



- Metabolismo – 60h
  - Metabolismo de carboidratos
  - Metabolismo de lipídeos
  - Metabolismo protéico e proteólise intracelular
  - Metabolismo dos sais minerais
  - Metabolismo das vitaminas
  
- Fisiologia Aplicada ao Exercício Físico – 72h
  - Bioquímica da contração muscular e Atrofia Muscular Esquelética
  - Sistemas de tampão fisiológico: acidose metabólica e respiratória
  - Regulação ácido-básico durante o exercício físico
  - Fisiologia cardiopulmonar aplicada ao exercício físico
  - Controle Neural do Sistema Cardiovascular e Respiratório
  - Fisiopatologia das Cardiopatias e Reabilitação Cardíaca
  
- Nutrição Aplicada ao Exercício Físico – 72h
  - Avaliação nutricional para o exercício: parâmetros físicos e bioquímicos
  - Avaliação nutricional para o exercício: parâmetros antropométricos e de composição corporal
  - Estratégias de hidratação e suplementação de micronutrientes, antioxidantes e fitoterápicos
  - Riscos e benefícios da atividade física e avaliação cardiológica pré - participação de atividade física.
  - Testes de esforço e aplicação ao treinamento
  - Distúrbios alimentares na prática esportiva: do histórico à conduta prática.
  
- Suplementação e Metabolismo Esportivo – 84h
  - Suplementação nutricional de carboidratos para o esporte
  - Suplementação nutricional de proteínas para o esporte
  - Suplementação nutricional de lipídeos para o esporte
  - Recursos ergogênicos para as modalidades esportivas.
  - Recursos nutricionais para as modalidades esportivas.
  - Integração do metabolismo durante o exercício físico
  - Exercício físico e síndrome metabólica
  
- Metodologia Científica – 24h
  - Metodologia do trabalho Científico

Além destas disciplinas o aluno deverá realizar o Trabalho de Conclusão de Curso, que inclui Defesa Presencial obrigatória.

A Comissão de Cultura e Extensão da USP não confere equivalência de crédito para as disciplinas do programa.

## 5. DISPOSIÇÕES FINAIS

- 5.1. Ao confirmar sua matrícula, após aprovação no processo seletivo, o aluno declara concordância com as normas do curso e ciência que o programa adota normas de conduta próprias, que incluem o respeito ao ambiente, seja ele presencial ou a distância e respeito ao próximo, seja ele discente, docente ou qualquer outro ator que represente o programa.
- 5.2. A Coordenação do curso avaliará a conduta dos alunos e demais atores e estará à disposição para dialogar. Situações que desrespeitem as normas poderão culminar em carta de advertência e a reincidência, poderá acarretar em suspensão e até desligamento do aluno do programa.

5.3. Dúvidas que o candidato tenha, ele deve entrar em contato pelo e-mail: [atendimento@posnutricaousp.br](mailto:atendimento@posnutricaousp.br)

Tenham todos um excelente processo seletivo!

Atenciosamente,

Coordenação Especialização em Nutrição, Metabolismo e Fisiologia do Exercício Físico – Turma 1.

REALIZAÇÃO ACADÊMICA



APOIO ADMINISTRATIVO



## Revisões

Revisão	Descrição	Data
00	Elaboração do presente documento	26/03/2019
01	Correção data de início do curso e data máxima para pagamento da inscrição	03/04/2019
03	Atualização dos documentos para a matrícula	09/04/2019
04	Alteração da palavra pós-graduação para especialização	14/05/2019
05	Alteração do texto no item 3.3.4	14/05/2019
06	Correção da numeração dos tópicos ao longo do documento	14/05/2019
07	Atualização da data prevista para início do curso	24/05/2019